

Formación virtual acreditada

**CURSO DE EXCELENCIA**

# **Autocontrol del Tratamiento Anticoagulante Oral (Antivitaminas K)**

Del 26 de noviembre de 2018 al 25 de noviembre de 2019

Director del curso:

**Pere Domènech Santasusana**

Jefe de la Unidad de Trombosis y Hemostasia  
Hospital Universitari de Bellvitge  
L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)



Expediente 09/023478-MD  
**3,7** créditos

Con el aval científico de:



Sociedad Española de  
Hematología y Hemoterapia



## Presentación del curso

Ya entrado el siglo XXI, y en plena expansión de los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD), cualquiera podría preguntarse si todavía es momento para hablar de anticoagulación con fármacos antivitamina K (AVK) y de autocontrol.

Y la respuesta es SÍ, con mayúsculas. Existen muchos motivos para justificarlo, como se podrá comprobar con la lectura de varios de los temas, aunque me gustaría resaltar algunos de ellos.

De entrada, porque en la actualidad hay en el mundo millones de pacientes tratados con AVK. Y, como es sabido, cuanto mejor sea la calidad de dicha anticoagulación, mejor será el pronóstico; es decir, menores serán los efectos adversos y, también, habrá menos ictus isquémicos, menos hemorragias graves y menos eventos letales. Y el autocontrol es el sistema de gestión de la anticoagulación con AVK que se acompaña de mejores resultados.

Otro motivo es que las indicaciones de los ACOD son limitadas: en este momento, se ciñen a profilaxis de la tromboembolia venosa tras la artroplastia de rodilla y de cadera, al tratamiento de la trombosis venosa profunda y de la embolia pulmonar y a la profilaxis de la tromboembolia en la fibrilación auricular no valvular. Incluso en estas indicaciones, muchos pacientes individuales no pueden ser tratados con los ACOD por diversos motivos, como la insuficiencia renal grave, entre otros. Es más, diversos estudios de poscomercialización han generado ciertas dudas sobre la idoneidad de pasar a los ACOD a pacientes que anteriormente estaban bien tratados con los AVK, e incluso a pacientes que estando en tratamiento con AVK habían padecido ictus isquémicos.

Un último argumento que también quisiera mencionar es que para algunas indicaciones va a ser difícil disponer de la evidencia que nos permita poseer la indicación de los ACOD por parte de la Agencia Europea de Medicamentos y de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Para la realización de este curso, una vez más, he contado con la colaboración de algunos de los mejores expertos en anticoagulación con AVK y en autocontrol de España. Espero que sea de vuestro agrado y que colme vuestras necesidades.

**Pere Domènech Santasusana**

Jefe de la Unidad de Trombosis y Hemostasia  
Hospital Universitari de Bellvitge  
L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

# Programa y profesorado

**Módulo 1.** Evidencia científica en la comparación de las diversas estrategias de gestión de la anticoagulación con antagonistas de la vitamina K: unidades especializadas, asistencia primaria, autocontrol

*José Mateo Arranz.* Jefe clínico de la Unidad de Hemostasia y Trombosis. Servicio de Hematología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

**Módulo 2.** Valoración farmacoeconómica del autocontrol en relación con otras estrategias de gestión del tratamiento con antagonistas de la vitamina K

*Carlos Crespo Palomo.* Profesor. Departamento de Estadística. Universitat de Barcelona. Director general. Axentiva Solutions, S.L.

**Módulo 3.** Factores de riesgo de tromboembolia en relación con el paciente, la indicación y el tratamiento. Actuación en el paciente anticoagulado que presenta una tromboembolia

*Joan Peris Vidal.* Médico adjunto. Unidad de Trombosis y Hemostasia. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

**Módulo 4.** Clasificación de hemorragias. Factores de riesgo de hemorragia en relación con el paciente, la indicación y el tratamiento. Actuación en el paciente anticoagulado que presenta hemorragias

*Joan Peris Vidal.* Médico adjunto. Unidad de Trombosis y Hemostasia. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

**Módulo 5.** Creación de una unidad de autocontrol integrada en las unidades de tratamiento antitrombótico

*Jordi Fontcuberta Boj.* Jefe de la Unidad de Hemostasia y Trombosis. Servicio de Hematología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

**Módulo 6.** Educación del paciente en el manejo del coagulómetro portátil

*Manuel Escobar Pumar.* Diplomado Universitario en Enfermería. Enfermero educador. Unidad de Hemostasia y Trombosis. Servicio de Hematología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

**Módulo 7.** Educación del paciente en la autodosificación. Algoritmos de autoajuste

*María Esther Franco García.* Facultativo especialista de área. Servicio de Hematología y Hemoterapia. Hospital Real Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

**Módulo 8.** Educación general del paciente anticoagulado con antagonistas de la vitamina K. Educación del paciente en la percepción de síntomas de alarma

*Francisco Javier Rodríguez Martorell.* Facultativo especialista de área. Sección de Hemostasia y Trombosis. Unidad de Gestión Clínica de Hematología y Hemoterapia. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

**Módulo 9.** ¿Qué lugar debería ocupar el tratamiento con fármacos antivitaminas K en el autocontrol de la terapia anticoagulante en 2018?

*Ramón Lecumberri Villamediana.* Consultor. Servicio de Hematología y Hemoterapia. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona (Navarra).

**Módulo 10.** Estudios clínicos relevantes sobre autocontrol del tratamiento anticoagulante oral: ACOA y otros. Aspectos críticos en la puesta en marcha del autocontrol

*Joan Carles Souto Andrés.* Médico adjunto. Consultor sénior. Unidad de Hemostasia y Trombosis. Servicio de Hematología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

# Metodología docente

## Lectura del contenido. Reflexión

El curso está estructurado en diez módulos docentes. El alumno dispone del material didáctico con los contenidos correspondientes a cada uno de los módulos en que está estructurado el curso, que deberá leer y sobre el cual deberá reflexionar para poder completar la actividad.

El material didáctico del curso está disponible en el aula virtual de la plataforma educativa [www.autocontrolenhematologia.com](http://www.autocontrolenhematologia.com), a la que se accede mediante un código alfanumérico.

## Tutoría y consultas

El tutor, a quien podrá consultar y que le ayudará a resolver las dudas sobre el contenido de cada módulo, estará a disposición del alumno a través del correo electrónico [tutor@autocontrolenhematologia.com](mailto:tutor@autocontrolenhematologia.com)

Independientemente de las consultas que realice a sus tutores, puede dirigir sus dudas sobre cuestiones técnicas relativas al portal a [secretaria@autocontrolenhematologia.com](mailto:secretaria@autocontrolenhematologia.com)

Se podrán plantear preguntas a los tutores desde el inicio del curso hasta el lunes 11 de noviembre de 2019. Las consultas a secretaría se podrán realizar desde el inicio del curso hasta el lunes 25 de noviembre de 2019.

## Evaluaciones

La evaluación se fundamenta en la resolución de diez cuestionarios de tipo test sobre los contenidos de los diez módulos del curso. Cada cuestionario está formado por diez preguntas, cada una de ellas acompañada de cinco posibles respuestas de las cuales solo una es válida.

Para superar la evaluación de cada módulo, el alumno deberá contestar correctamente a, como mínimo, ocho de las diez preguntas formuladas en cada uno de los cuestionarios.

## Pizarra de evaluaciones

Durante la etapa de estudio, el alumno puede consultar la pizarra personalizada, que indica en tiempo real el resultado de sus evaluaciones.

Si dicho resultado no fuera satisfactorio, el alumno tendrá la oportunidad de someterse a una segunda evaluación parcial para superar la actividad; para ello, deberá solicitar que se active nuevamente el ejercicio de evaluación a [tutor@autocontrolenhematologia.com](mailto:tutor@autocontrolenhematologia.com)

## Superación de la actividad

Para superar la actividad, el alumno tendrá que aprobar el 80% de cada uno de los diez ejercicios que componen la evaluación parcial.

## Créditos. Diploma

El Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud han otorgado 3,7 créditos a esta actividad dirigida a los licenciados en Medicina.

Los licenciados en Medicina que comprueben por la pizarra de evaluaciones que han superado la actividad podrán imprimir desde el aula virtual el diploma que certifica la superación del curso y los créditos obtenidos.



## Inscripción al curso

Inscríbase en este curso accediendo a:  
[www.autocontrolenhematologia.com](http://www.autocontrolenhematologia.com)

- Para registrarse en el curso, rellene el formulario que encontrará en el apartado «Secretaría-Inscripciones».
- En el formulario, introduzca el «Código de su invitación».
- Recibirá en su correo electrónico la confirmación de su inscripción.



Código de su invitación

**ROCHEACEX**

Con el patrocinio de:

